

Сведения об охране здоровья воспитанников в ДОУ



Важным показателем результатов работы детского сада является здоровье детей. В дошкольном учреждении созданы необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей, их физического и психического развития: гибкий режим дня, разнообразные виды и формы режима двигательной активности.

Педагоги ДОУ используют разнообразные формы организации физического воспитания: утренняя гимнастика, физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе, гимнастика после сна, разнообразные подвижные игры в течение дня, спортивные праздники и развлечения, физкультминутки и динамические паузы на занятиях, закаливающие процедуры, Дни здоровья, прогулки, экскурсии, индивидуальная работа по физическому воспитанию.

Задачи по здоровьесбережению в дошкольном учреждении:

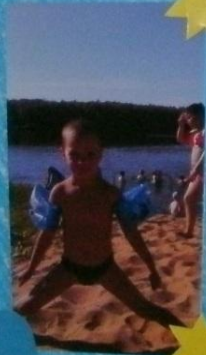
- **Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания, оптимизация двигательной деятельности на свежем воздухе;**
- **Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни;**
- **Развитие физических качеств;**
- **Совместное партнерство педагогического коллектива, семьи в укреплении здоровья детей;**
- **Развитие двигательной активности и становление физической культуры дошкольников;**
- **Формирование правильной осанки, профилактика нарушений опорно – двигательного аппарата;**
- **Воспитание привычки повседневной физической активности.**

СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ
И ВОДА — НАШИ
ЛУЧШЕ ДРУЗЬЯ!

ЗОЖ



САМ СЕБЕ Я
ПОМОГУ И ЗДОРОВЬЕ
СБЕРЕГУ



Ежедневная профилактическая работа

Утренняя гимнастика


Дыхательная гимнастика



Гимнастика пробуждения

Босохождение





**Пальчиковая
гимнастика**

физкультминутки

Витаминизация



В течение года между завтраком и обедом дети получают соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба, молоко, кисломолочные продукты и др. В организации питания ребенка раннего и дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение определенного режима, что обеспечивает лучшее сохранение аппетита.

Ежедневные прогулки



Игры



Д/игра «Фрукты , овощи и ягоды»



С/р игра «Больница»



Рисование «Дети делают зарядку»



Физкультурные занятия







Проект «Азбука здоровья»



Кружок «Секреты здорового питания»



Спортивные праздники







